

SAISON
2025-26

BULLETIN D'ADHESION BĪJA YOGA CROZON

PRÉNOM ET NOM

ADRESSE

MAIL

Cette association a pour but:

La promotion, la diffusion, la pratique, la connaissance et l'enseignement laïque du yoga et d'autres techniques de bien-être et de connaissance de soi, incluant la danse.

En vous engageant à suivre les cours vous reconnaissez être déclarés aptes par votre médecin à la pratique du yoga ou autres activités proposées par l'association. Vous êtes vivement encouragés à faire preuve de prudence dans l'évaluation de vos limites, lors des exercices effectués en cours.

Certains exercices ne se pratiquent pas durant la grossesse, la période de menstruation ou en cas de limitation physique. Demandez à votre professeur le cas échéant.

MONTANT DE L'ADHÉSION: **15€**

RÈGLEMENT PAR: ☐ CHÈQUE ☐ ESPÈCES

DATE ET SIGNATURE